



Vi skaper trygge familieforhold for barn med to hjem

Foreningen 2 Foreldre

Medlemsblad nr. 1 - Januar 2010 - Årgang 24

Ny barnelov- Et spill for galleriet

Side 7

**F2F og
Ekteskapsloven**

Side 5

**Assistert
befruktning av
single kvinner.**

Side 12

**Manipulasjon-
Et skremmende
fenomen.**

Side 19

**Ta kontakt med F2F
før konflikten
er et faktum, gjør
det for barnas skyld!**

Sølvi Leander slutter:

Takk for meg!

At frivillig sektor har noen ekstra utfordringer sammenlignet med ordinære bedrifter viser seg plutselig veldig klart når jeg etter fem år må innse at min tid i F2F er forbi.

AV SØLVI LEANDER

Uten forutsigbare inntekter, og kun offentlig støtte i henhold til medlemskap, har kostnadene vokst seg større enn inntektene, og de tillitsvalgte må selv overta den daglige

driften av foreningen, i tillegg til sitt daglige virke.

Det er nok mange årsaker til at medlemmer ikke blir hos oss etter at egen sak er løst, men vi tror nok ofte at egen sak er enestående, at man kun har vært uheldig

når kontakten med egne barn fratras oss etter samlivsbrudd. Dette er dessverre ikke tilfellet, og viser viktigheten av at F2F-medlemmene støtter det politiske arbeidet videre gjennom å fortsette sitt medlemskap uavhengig av egen sak. Tenk på fremtidige foreldre, våre egne barn. Vårt arbeid er eneste mulighet for at lovverket er forbedret innen barnebarna blir fratatt kontakten med sine foreldre i tilsvarende situasjoner i fremtiden.

Alle som mener at barn har rett til kontakt med begge foreldrene sine, også etter samlivsbrudd, bør være støttespillere for F2Fs arbeid. Men altfor få mennesker er klar over realitetene i dagens lovverk. Først når man selv

opplever å miste kontakten med egne barn, søskenbarn eller barnebarn, forstår en hva dagens barnelovspraksis virkelig innebærer. Familier mister viktige relasjoner og bånd, og aller verst er det at barna mister viktige nære rollemodeller. Situasjoner som selvfølgelig skulle vært markedsført mye sterkere, og dette blir det kanskje muligheter for når lønnskostnader i foreningen kan omgjøres til markedsrettede midler.

Tross usikre tider har jeg hatt en fantastisk tid i F2F, og jeg kan nesten ikke fatte at det nærmer seg fem år. En stor takk både til tillitsvalgte i fylkeslagene, til hovedstyrene i perioden, som har vist seg som gode kollegaer i denne fasen av mitt liv. En spesiell takk går til alle medlemmer som har ringt eller vært innom for en prat på kontoret. Personer som har vist meg stor tillit gjennom de årene jeg har vært kontaktpunktet i F2F på dagtid. Mennesker som har fortalt de mest sårbare ting og personlige saker i forbindelse med vanskelige situasjoner, selvsagt hendelser i forbindelse med både egne barn, eks partnere og myndigheter når samlivsbrudd og barnefordeling har blitt et faktum. Det har vært mange vonde historier, men alle har gitt meg mye, og jeg håper mitt forsøk på å være en objektiv samtalepartner og medmenneske har gitt noe tilbake.

Jeg ønsker F2F lykke til med viktige oppgaver videre. Takk til dere alle for samarbeidet!



NR 1-2010 Medlemsbladet F2F ÅRGANG 24

UTGIS AV:
Foreningen 2 Foreldre

ADRESSE:
Foreningen 2 Foreldre
Åsenveien 1
1400 Ski

VEILEDNING:
Mandag-torsdag
kl. 1800-2100
Telefon: 880 08 845

KONTAKT OSS:
Kontortid: 0900-1500
E-post: post@f2f.no
Telefon: 880 08 845
Hjemmeside: www.f2f.no

REDAKTØR:
Ketil Petersen
Ansvarlig redaktør:
Roger Sollied Johansen

REDAKSJONEN:
Rune Rækken
Peter Meidell

LAYOUT:
Ketil Petersen,
F2F Trøndelag

**VIL DU ANNONSERE I
MEDLEMSBLADET?**
Kontakt oss på
E-post: post@f2f.no

ANNONSØRINFO
Be om mediaplan.

Opphavsrett til signerte artikler beror hos forfatteren. Usigneret artikler står for redaksjonens regning.

TIPS OSS:
E-post: post@f2f

NESTE NUMMER:
Materialfrist 6. april
Utgivelse uke 16

Takk for meg
Side 2

Kjekt å eie
Side 5

Foreningen 2 Foreldre
og Ekteskapsloven
Side 5

Boken manipulasjon
Side 6

Ny barnelov –
Et spill for galleriet
Side 7

Barnas ønskeliste
Side 9

Ny barnesakkyndig kom-
misjon opprettet den
7.01.2010 i barnevernssaker.
Side 10

Stripen - Krafse, krafse, krafse
Side 11

Assistert befruktning av
single kvinner – hvor står
Foreningen 2 Foreldre
Side 12

Rabatt på advokat tjenester
Side 14

F2F Hovedstyre
Side 15

Motstand mot farsomsorg
skaper konflikter.
Side 15

Medlemskontigenten F2F 2010
Side 17

Smilehullet
Side 18

Manipulasjon-
Et skremmende fenomen.
Side 19

Innhold



**Manipulasjon-
Et skremmende
fenomen.
Side 19**

F2F lokallag:

Buskerud:
Tlf.: 880 08 845
Vakt: 1800-2100
Mandag
Alle dager: 905 74 583

Hordaland:
Tlf.: 880 08 845
Vakt: 1800-210
Torsdag

Nordland:
Tlf.: 907 75 155
Vakt: 1800-2100

Oslo/Akershus:
Tlf.: 880 08 845
Vakt: 1800-2100
Tirsdag

Rogaland:
Tlf.: 906 26 229
Vakt: 1800-2100
880 08 845
Vakt 1800-2100
Onsdag

Trøndelag:
Tlf.: 992 57 150
Vakt: 1800-2100

Troms/Finmark:
Tlf.: 957 58 159
Vakt: 1800-2100

Vestfold:
Tlf.: 456 00 010
Vakt: 1800-2100

Østfold:
Tlf.: 917 14 306
Vakt: 1800-2100

Kjekt å eie



Proracer Carbon Evo

D-skin overflatemateriale i pustene mesh og microfiber gjør at skoene passer som en hanske. Skoene har utskiftbar og ergonomisk innersåle med massasjepunkter gir optimal komfort, justerbar rem øverst for best mulig tilpasning til foten og støpt hælkappe som forhindrer at man slipper ut av skoene. 2 Velcro spennere i rågummi gjør det lettere å stramme under sykling. Skoene har også Microlukking for justering under sykling og refleks for god synlighet. Skoene finnes i str: 41-45. Vekt: 430 gr. Importeres av Trygve Alm AS.

Aluminium Brødrister Porsche Design

Effekt : 800-1000 watt maks. Hus av børstet aluminium. For 2 skiver toastbrød opptil 34 mm tykke og 250 mm lange. Absolutt hygiene med lokk over skiveåpningen - dempet åpning med et tastetrykk. Sist benyttede bruningsgrad lagres automatisk og vises. Belyst LCD display med velger for 11 ulike bruningsgrader. Skiveåpningens deksel stenges med en dreiebryter. Automatisk skivesentrering - brødet plasseres alltid i midten. Bruningsgradskonstant sikrer alltid lik bruningsgrad. Stoppknapp med blå lysdesign for avbrytelse av ristingen. Cool -Touch, utsiden blir bare svakt oppvarmet. Lett rengjøring med uttrekkbar smuleskuff. Patentert, integrert rundstykkeholder. Produktet selges kun hos utvalgte Siemens forhandlere.



ARLA FINELLO LIGHT - revetost

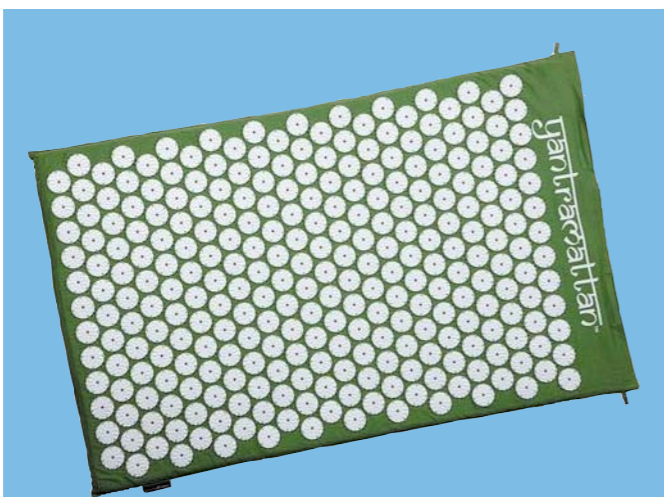
De siste årene har moderne forbrukere blitt mer og mer bevisst om viktigheten av å redusere fettinntaket i det daglige kosthold. Men mange forbrukere føler det skjer på bekostning av smaksopplevelsen. En ny lansering av revetost fra Arla beviser at det er mulig å spare på fett i matlaging og samtidig beholde den delikate smaken. Osten finnes i utvalgte butikker.



ICF-CL75iP

Dokking for klokkeradio på iPod/iPhone 3G med stor LCD-skjerm for musikk, video og bilder. 1 W + 1 W, kompatibel med iPod/iPhone 3G, 7» LCD-fargeskjerm, lading og avspill., FM/AM-tuner. Våkne til musikk, video og bilder fra iPod/iPhone 3G. Stor 7-tommers LCD-fargeskjerm. Lad mens du slumrer.

Se flere produkter på <http://www.sony.no>



Spikermatte, Yantramatten

For alle som ønsker mer energi samt redusere stress, søvnproblemer, lav energi, muskelspenninger etc. Lindrer via 8820 accupressure-punkter. Alle piggene er kalibrerte, d.v.s. at alle er like virkningsfulle/spisse. Størr. 78x46 cm. Forhandles av Clas Ohlson.

Leserinnlegg:

Foreningen 2 Foreldre og Ekteskapsloven

AV PETTER MEIDELL

I juni 2008 endret Stortinget ekteskapsloven, barneloven, adopsjonsloven og bioteknologiloven og dermed hele ekteskapsinstituttet. De nye lovene ble vedtatt som en pakke i Odelstinget 11. juni og i Lagtinget 17. juni 2008 og de ble gjeldende fra 1.1. 2009. De viktigste endringene innebærer at den gamle ekteskapsloven opphørte, at likekjønnet ekteskap er innført for alle, at lesbiske i parforhold får assistert befruktning og at barnelovens § 4 a sier at et barn ikke kan ha både far og medmor. Vår forening arbeider som kjent med at barn skal oppbære jevn og god kontakt med begge sine biologiske foreldre

med mindre dette ikke er til barnets beste i den foreliggende situasjon. Den mest typiske situasjon vi blir forelagt er der barnet opplever samlivsbrudd mellom foreldrene. Vi har også saker der foreldrene aldri har bodd sammen og far ønsker mer kontakt (eller kontakt overhode) med sin sønn eller datter. Spørsmålet jeg reiser er om endringslovene er noe F2F bør ha en mening om og ta en offisiell stilling til? Skal foreningen i sitt arbeid fremme barnets rett til jevn kontakt med medmor på lik linje med barnets rett til kontakt med dets biologiske far eller far etter "pater est"? Medmor vil jo etter loven ha samme faktiske relasjon til

barnet som en steril far der mor har fått assistert befruktning eller har blitt gravid på naturlig måte med sæd fra 3. person. Bør F2F eventuelt ta stilling til medmorsinstituttet separat, eller skal debatten favne videre og F2F komme med en uttalelse om den nye ekteskapsloven generelt. Det var nok ikke slike problemstillinger man hadde i tankene den gang F2F ble stiftet på midten av 80-tallet med målsettingen å skape trygge og likeverdige familieforhold for barn med to hjem. I F2F's hovedstyre har endringslovene vært diskutert og særlig barnelovens § 4 a om medmor Kontra far. Meningene har vært delte. Er det riktig at foreningen også befatter seg

med problematikken rundt unnfangelsen av barnet og ikke som hittil begrenser arbeidet til barnets situasjon først etter at det er kommet til verden. Jeg oppfordrer våre medlemmer til å lese Nina Karin Monsens bok "Kampen om ekteskapet og barnet". Boken gir leseren en god innføring i problemstillingene rundt ekteskapsloven og et godt grunnlag for å danne seg en oppfatning om endringene i de øvrige tre lovene. Selv mener jeg F2F så absolutt bør ha ekteskapsloven på sin agenda og diskutere alle sider ved loven i relasjon til barneloven og barnets beste.

Medlem av Advokatforeningen

Vi tilbyr rettslig rådgivning og bistand til privatpersoner over hele Norge.

Advokatfirmaet Høimyr er et lite advokatfirma med høy kompetanse på sine fagområder.

- Barnefordeling • Barnevern • Familierett
- Ugift samliv, samboerskap • Skifterett • Arbeidsrett



- Barnerett**
- Alle typer barnefordelingssaker for domstolene.
 - Mekling ved familievernkantoret.
 - Mekling med advokater.
 - Farskap.
 - Foreldreansvar.
 - Fast bosted.
 - Samvær.
 - Spisskompetanse på delt fast bosted.
 - Bidrag.
 - Reisekostnader.
 - Barne bortføring.

- Barnevernrett**
- Ormsorgsovertakelse av barn.
 - Plassering av ungdom i institusjon.
 - Samvær mellom foreldre og barn.
 - Fratakelse av foreldreansvar.
 - Frivillig hjelpetiltak.
 - Alle typer saker for fylkesnemnda og domstolen.

- Familierett**
- Opprettelse av ektepakt og testament.
 - Farskap.
 - Søknad om separasjon og skilsmisse.
 - Avtale vedrørende skifteoppgjøret (foreling av formuen).
 - Avtale vedrørende barn.
 - Adopsjon.
 - Alle typer saker for domstolen.

- Ugift samliv**
- Utarbeidelse av samlivsavtale og testament.
 - Avtale vedrørende barn.
 - Veiledning om likheter og forskjeller mellom ugift samliv og ekteskap.
 - Økonomisk oppgjør.
 - Alle typer saker for domstolen.

- + Arbeidsrett**
Arverett
Trygd

Karenslyst Allé 8 B, 0278 Oslo - Tlf: 23 12 06 35 - Mob: 93 05 16 16 - Mail: post@advokat-hoimyr.no - web: www.advokat-hoimyr.no

Boken Manipulasjon

Grethe Nordhelle, hvis bøker har vært omtalt tidligere i denne spalte (Mekling 2006, Mekling 2007), har denne gang påtatt seg å skrive om det meget interessante men svært kompliserte tema; manipulasjon.

AV PETER MEIDELL, F2F

Temaet har hittil blitt viet for lite oppmerksomhet ifølge forfatteren, og manipulasjon er dessverre særlig relevant innenfor nettopp det rettsområdet F2F arbeider med – samlivsbrudd og barnefordeling. Nordhelle er utdannet psykolog og jurist og har lang erfaring som mekler og som praktiserende advokat, blant annet i barnefordelingssaker etter barneloven.

"Manipulasjon" er ryddig inndelt, der kapitlenes rekkefølge har en logisk struktur. Etter en kort introduksjon går Nordhelle grundig inn på "fenomenet manipulasjon" og "tilgrensende fenomener" der gråsonen mot psykopati (personlighetsforstyrrelser) vies oppmerksomhet. Nordhelle presenterer en figur som viser en glidende skala fra det hun benevner som uskyldig "hverdagsmanipulasjon", over mot den "rigide manipulator" og videre over i en personlighet med sterke psykopatiske

trekk der endestasjonen er "psykopaten".

"Manipulator" er begrepet for enhver som utøver manipulasjon. Ved bruk av begrepet tas ikke stilling til om de manipulerende trekkene er beskjedne eller dominerende i den enkeltes personlighet. "Manipulator" behøver ikke bare være den ene personen i interaksjonen, det kan være begge to som utøver manipulasjon. Den som blir manipulert betegnes som "offer".

De vesentlige komponentene i manipulasjon er for det første det å ha en strategi, å planlegge før man handler, å ha en evne til å sette gjennom egen vilje overfor en annen person. Manipulatoren oppnår noe han har behov for, er interessert i eller ønsker seg, med andre ord er han opptatt av egen fordel. Det er også en nødvendig komponent i fenomenet manipulasjon at offeret ikke er klar over at det blir manipulert, og at det egentlig ikke er klar over at det ikke er villig til å gjøre det manipulatoren ønsker. Den skjulte

hensikt er derfor en sentral komponent i manipulasjon. Nordhelle vier et helt kapittel om "hvordan manipulere" samt ytterligere to kapitler om selve "manipulasjonsprosessen" og "ulike manipulasjonsstrategier". Ett kapittel heter "manipulasjon av barn" med en grundig beskrivelse av foreldre i konflikt der den ene eller begge manipulerer barnet. Hun kommer også inn på barn som manipulerer sine foreldre, særlig i en samlivsbruddsituasjon der den ene forelder spilles opp mot den andre.

Boken avsluttes med utfordringen for fagfolk i barnefordelingssaker å ikke bli manipulert

av partene, og et kapittel om "håndtering av manipulasjon" og hvordan offeret best skal takle det å måtte forholde seg til manipulatoren.

Boken bør etter min mening være obligatorisk lesning for alle våre medlemmer og vi bør også invitere forfatteren til et av våre medlemsmøter med fenomenet manipulasjon som tema.

Tittel: Manipulasjon
Forfatter: Grethe Nordhelle
Utgitt av: Gyldendal Forlag, 2009
Pris: Kr 335,-



NY BARNELOV – ET SPILL FOR GALLERIET

AV PETER MEIDELL OG RUNE REKKEN, F2F

Utvalgets mandat var bl.a. "å vurdere endringer av barneloven i et perspektiv der begge foreldre anses å være like viktige for barnet og der en søker å støtte opp under en samfunnsutvikling der begge foreldres tid, ansvar, omsorg og medbestemmelse over vesentlige sider ved barnets liv står sentralt."

Særlig skulle utvalget se på; felles foreldreansvar og innholdet i dette (1), delt bosted og om domstolene kunne idømme dette (2), og begrepet samvær og omfang av "vanlig samvær"(3).

Utvalget foreslo i sin innstilling (NOU 2008:09 – "Med barnet i fokus") omfattende endringer i barneloven.

Regjeringen ved barne- og likestillingsminister Anniken Huitfeldt fremmet 19. juni i fjor departementets forslag til ny barnelov, (Ot.prp. nr 104 (2008-2009), og hun fremmet samme forslag på nytt som Prop 14L (2009-2010) rett før hun gikk av som barne- og likestillingsminister.

Det er oppsiktsvekkende stor avstand mellom Strandbakkenutvalgets flertallinnstilling og regjeringens forslag til lovendringer når det gjelder problemstillingene (1) til (3). Enten er utvalgets lovforslag på de ulike punkter overhode ikke tatt hensyn til, eller man har konkludert med lovforslag som ligger tettest mulig opp til någjeldende lovtekst.

Foreldreansvar (1) er foreldrenes rett og plikt til å yte omsorg for barnet. Barnelovutvalget foreslo at avgjørelsen om flytting med felles barn skulle legges inn i foreldreansvaret. Ved felles foreldreansvar ville da ikke lenger den ene forelder kunne flytte fritt med barnet innenlands selv om vedkommende er folkeregistrert med barnets adresse. Forslaget er i samsvar med svensk rett der alle vesentlige beslutninger om barnet må avtales av foreldrene i fellesskap når felles foreldreansvar foreligger.

Proposisjonen derimot foreslår kun en plikt til å varsle den andre forelderen 6 uker før barna flyttes.

Varslingsperioden er for kort til at man kan påregne en avgjørelse i rettsapparatet, og bostedsforelders frihet til å ta med felles barn på flyttelasset vil i praksis bli opprettholdt. Regjeringens forslag kaster blår i øynene på foreldre som tror at felles foreldreansvar sikrer at begge foreldrene i fellesskap kan ivareta barnets interesser.

"Delt bosted" (2) betyr ikke nødvendigvis at barnet tilbringer halvparten av tiden hos hver av foreldrene. Omsorgstidsbrøken kan meget vel ligge på 70/30. Det sentrale ved "delt bosted" er at foreldrene fortsetter den samme likestilte rettsposisjon til barnet som de hadde før samlivsbruddet og tar større avgjørelser i fellesskap.

Regjeringen foreslår at; "Foreldra kan gjere avtale om at barnet skal bu fast hos anten ein av dei eller begge". Men

Barnelovutvalget, eller "Strandbakken-utvalget", etter dets leder professor, dr. juris Asbjørn Strandbakken, ble oppnevnt av den rødgrønne regjeringen i januar 2007. Utvalget skulle vurdere en revisjon av barneloven av 1981 etter de tidligere 38 endringslover.

etter regjeringens forslag vil retten bare kunne avgjøre at barnet skal bo fast hos begge foreldre (likeverdig foreldreskap) "dersom det ligg føre særlege grunnar." Hovedregel blir fremdeles at likeverdige foreldre i samliv skal erstattes av ulikeverdige foreldre etter samlivsbrudd.

Barnefordelingssaker handler i vesentlig grad om hvem av foreldrene som vinner barnets faste bosted og derved ensidig rett til å ta avgjørelser på barnets vegne, for eksempel hvor i landet barnet skal bo. Dersom det kan antas vanskelig å vinne fram med krav om delt bosted, vil saksøker fristes til å fremheve sine egne fortreffelige egenskaper som forelder på bekostning av motparten, som gjerne blir omtalt i negative toner. En dårligere konfliktdempende prosess kan vanskelig tenkes, og er åpenbart ikke til barnets beste.

"Vanleg samværsrett" (3) gir i gjeldende barnelov barnet rett til å være sammen med samværsforelder én ettermiddag i uken og annenhver helg, 14 dager i sommerferien og jul eller påske. Dette tilsvarer 2 overnattinger i løpet av 14 dager, og er således et temmelig innskrenket samvær.

Et flertall i barnelovutvalget foreslo å utvide normen "vanlig samvær" til 5 overnattinger i løpet av 14 dager, med en presisering i loven at "samvær kan fastsettas i opp til 7 av 14 dagar".

Huitfeldts proposisjon snevrer igjen inn til 4 overnattinger per 14 dag, og presiseringen av samvær inntil halve tiden er utelatt. I dansk rett er samvær 7 av 14 dager konkret inntatt i loven.

Forts. side 8



Illustrasjonsfoto

Internasjonale konvensjoner har forrang foran nasjonal lovgivning. Det kan også hevdes at regjeringen med dette forslaget står på tynn is i forhold til den Europeiske Menneskerettskonvensjon art. 8 om retten til respekt for familieliv, artikkel 6 om retten til en rettfærdig rettergang, samt tilleggsprotokoll 7 artikkel 5 om likhet mellom ektefeller. Relevant er også FN's barnekonvensjon og særlig artikkel

7, om barnets rett til å kjenne sine foreldre og få omsorg fra dem, artikkel 8, om barnets rett til å bevare sin identitet og sine familieforhold og artiklene 9 og 18, om retten til å opprettholde regelmessig kontakt med begge foreldre. Konklusjonen må dessverre bli at barneloven etter de foreslåtte endringene vil være beheftet med omtrent de samme mangler og svakheter som någjeldende lov. Lovendringsforslaget fra regje-

ringen ligger oppsiktsvekkende langt fra Strandbakken-utvalgets mandat og hovedmålsetting om at begge foreldre normalt anses å være like viktige for barnet. Hvis proposisjonen går gjennom i Stortinget vil barnefordelingssaker i rettsapparatet utkjempes som tidligere. Dommeren vil være kampeleder med oppgave å kåre en vinner og utpeke en taper. Det er tvilsomt om dette er til barnets beste.

Ekspertutvalget som foreslo endringer i barneloven ble nedsatt av Karita Bekkemellem. Det er oppsiktsvekkende at regjeringen nå synes så opptatt av å reversere barnelovutvalgets forslag til en tiltrengt modernisering av barneloven. Oppnevningen av Strandbakken-utvalget fremstår i ettertid mer og mer som et spill for galleriet.

Barnas ønskeliste

Barnombud Reidar Hjermanns ønskeliste på vegne av barn som har opplevd samlivsbrudd.

- Bo i nærheten av hverandre.
- Ikke betro deres følelser til meg.
- Vær venner.
- La meg beholde mitt gamle nærmiljø.
- Ikke krangle i nærheten av meg.
- Ikke bruk meg som budbringer.
- Spør meg om hva jeg mener, men ikke la meg bestemme hva som skjer.
- La meg få beholde mitt liv.
- Ikke konkurrer om hvem som er den beste forelderen.

Til besteforeldre

Det er lett å glemme barna!

Det er viktig at besteforeldre ikke velger side i forhold til et samlivsbrudd, slik at barna har en nøytralt og trygt sted å være.



Foreningen 2 Foreldre arbeider for at barn ikke skal miste kontakt med besteforeldre ved å:

Tilrettelegge for at foreldrene kan samarbeide etter et samlivsbrudd ved å tenke på barna mer enn seg selv. Hvis loven hadde likestilt foreldrene, ville barna få det enklere etter et samlivsbrudd. Barna tar altfor stort ansvar i kampen om hovedomsorgen når foreldre skiller seg

MELD DEG INN I DAG!

www.f2f.no - tlf: 880 08 845

ADVOKATFIRMAET SØLVERUD MNA

John Lunds plass 1 - 3. etasje, 5007 Bergen
E-post: advokat@solverud.no
Web: solverud.no

Tlf.: 55 32 60 20
Mob.: 997 90 293
Fax: 55 32 60 21

ADVOKATFIRMAET SØLVERUD

Advokatfirmaet Sølv er et lite advokatfirma med høy kompetanse på sine fagområder.

Firmaet har spesialisert seg innenfor følgende rettsområder:

- Arbeidsrett
- Barnerett
- * Drøftelsesmøter
- * Forhandlingsmøter
- * Erstatningsaker etter oppsigelse

- * Daglig omsorg
- * Samværesrett
- * Foreldreansvar

- Barnevern
- Bistandsadvokat
- Familierett
- Ugift samliv
- Psykisk helsevern
- Arverett
- Trygderett
- Utlendingsrett

Firmaet tar også på seg oppdrag innen:

- Fast Eiendom
- Yrkeskade/Personskade/Trafikkskade
- Staffe Saker
- Husleieforhold
- Kontraktforhold

Firmaet bistår klienter over hele Norge, og vektlegger en profesjonell og tett oppfølging av klient i enhver fase av saken. Firmaet har lang erfaring innenfor nevnte fagområder hva angår rådgivning og prosedyreerfaring. Ta kontakt for en uforpliktende samtale om din sak. Det vurderes alltid om du har krav på fri rettshjelp. www.retsrad.no.

Advokatfirmaet Sølv er et stor uformelt nettverk av samarbeidspartnere innen de fleste juridiske områder. Org nr. 993765023. Kontonr. 90151699145.

Advokatfirmaet Sølv er et stor uformelt nettverk av samarbeidspartnere innen de fleste juridiske områder. Org nr. 993765023. Kontonr. 90151699145.

Advokatfirmaet Sølv er et stor uformelt nettverk av samarbeidspartnere innen de fleste juridiske områder. Org nr. 993765023. Kontonr. 90151699145.



Advokat Marie Sølv er.

Medlem av Advokatforeningen



Våre kontorer

Hva kan vi gjøre på portalen www.f2f.no for å bli enda bedre?

Er det noe på Hovedsiden, Medlemssidene, Aktuelt eller i Kunnskapsbasen som mangler? Er vår utvelgelse av dagens nyheter fra aviser/magasiner god nok? Er det ellers noe dere ønsker å finne på sidene våre?

Ønsker du å annonsere på våre sider kan dette gjøres for kr. 900,- pr. måned eller kr. 1.900,- pr. år.

Ps. Sjekk at du har riktige data i din profil – du må selv oppdatere denne. Logg deg inn med e-postadresse og passord.

Ny barnesakkyndig kommisjon opprettet den 7.01.2010 i barnevernssaker.

Barne- og familiedepartementet konkluderte den 28.03.06 med å opprette en barnesakkyndig kommisjon for "kvalitetssikring av sakkyndige rapporter i barnevernssaker" (NOU 2006:9), jf Ot. prp. nr 68 (2007 - 2008).

Av LILL HEGE HØYMYR

Psykolog An-Magritt Aanonsen ble i statsråd fredag den 7.01.2010 oppnevnt som leder av Barnesakkyndig kommisjon. Også de elleve medlemmene av kommisjonen er nå oppnevnt, alle for en periode på tre år. An-Magritt Aanonsen er tidligere leder/president i Norsk Psykologforening.

Årsaken til opprettelsen av en slik kommisjon er i hovedsak at det ved de sakkyndiges særlige kompetanse, kan være vanskelig for andre (bl a parter, advokater og domstolen) å imøtegå deres vurderinger og konklusjoner. Også i samfunnsdebatten har det kommet kritikk av de sakkyndiges rolle i barnevernssaker, bl.a. knyttet til sakkyndiges habilitet, metoder, vurderinger og makt.

Fra før har man hatt følgende standard for sakkyndig arbeid: "Veiledning for sakkyndige i saker etter barneloven og barnevernloven", som ble utar-

beidet av Barne- og familiedepartementet i februar 1998.

Dette dokumentet som i dag formulerer en standard for sakkyndig arbeid, og det gis også noe veiledning om hvordan rapporter skal utformes. Dette dokumentet har imidlertid hatt kun en rent veiledende funksjon.

Barnesakkyndig kommisjon skal styrke barnas rettssikkerhet i barnevernssaker ved å kvalitetssikre alle rapporter avgitt av sakkyndige i slike saker, enten de er bestilt av barneverntjenesten, fylkesnemnda, domstolene eller de private parter.

Først når en rapport er gjennomgått av kommisjonen kan den gi grunnlag for hjelpetiltak eller omsorgstiltak i henhold til barnevernloven. Også når en sakkyndig rapport legges til grunn for at barneverntjenesten ikke iverksetter tiltak, skal rapporten legges fram for kommisjonen. Dette er like viktig for barnas rettsikkerhet

som å kvalitetssikre rapporter som fører til tiltak

Barnesakkyndig kommisjon er oppnevnt for perioden 8.1.2010 til 31.12.2012, og består av:

Kommisjonsleder:

Psykolog
An-Magritt Aanonsen,
Oslo

Kommisjonsmedlemmer:

Psykolog
Amalia Carli,
Oslo

Psykolog
Birgit Svendsen,
Trondheim

Psykolog
Bjørn Solbakken,
Hvaler

Psykolog
Bård Bugge,
Tønsberg

Psykolog
Evelin Tjemsland,
Horten

Psykolog
Kathrine S. Lorentz,
Trondheim

Psykolog
Kjell Arne Hagen,
Oslo
Psykolog
Lars Broch, B
ergen

Psykolog
Lis Astorp Thorseng,
Oslo

Psykolog
Mette Sund Sjøvold,
Nesodden

Psykolog
Trond Indregard,
Tromsø

**Ta kontakt
i dag!**

**Ekspert i
barnesaker.**

Advokat Vidar Borgersen
Tlf. 32 85 08 20

Mer om dette finner man i følgende linker:

<http://www.regjeringen.no/Rpub/NOU/20062006/009/PDFS/NOU200620060009000DDDDPDFS.pdf>
<http://www.regjeringen.no/pages/2086517/PDFS/OTP200720080068000DDDDPDFS.pdf>

SKAL DU TRYKKE MAGASIN, BROSJYRE, BOK ELLER KALENDER?

Produksjonen til UnitedPress trykkeri ligger i Latvias hovedstad Riga, med topp moderne utstyr, dyktige fagfolk, spennende tekniske og manuelle løsninger, og velutviklet logistikknettverk. Vi garanterer lavere priser både på store og små opplag, topp kvalitet og levering til Norge i løpet av et par dager!

Bladet du holder i handen, er ett eksempel!



Ta kontakt Kristine Tilkeveica, for uforpliktende tilbud eller mer informasjon



E-post: kristine@unitedpress.no
Tlf: 00 371 270 681 55

UNITED PRESS
POLIGRAFIJA

www.unitedpress.no



Krafse, krafse, krafse

COPYRIGHT : MORTEN INGEMANN

Assistert befruktning av single kvinner – hvor står Foreningen 2 Foreldre

Da F2F ble stiftet, på midten av 80-tallet, var mange av dagens problemstillinger ennå ikke relevante. Foreningen skulle arbeide for at barnet skulle få god og jevnlig kontakt med begge foreldre etter et eventuelt samlivsbrudd. Hvem som var barnets far og mor var den gang ikke noe sentralt tema.

AV PETER MEIDELL, F2F

Fertilitetsforskningen har siden den gang fremtvinget en rekke nye lover som resultat av nye muligheter for befruktning. Lovgivningen på dette området berører F2Fs sentrale verdier og jeg oppfordrer her ved medlemmene i F2F til å

delta i debatten rundt disse spørsmål. Norge fikk ny ekteskapslov, gjeldende fra 01.01.2008, som erstatter den gamle loven fra 1991. Loven likestiller homofile og heterofile ekteskap. Det ble nødvendig å justere bioteknologilovens § 2-2 om kravet til samlivsform som da

lød "Assistert befruktning kan bare utføres på kvinne som er gift eller som er samboer med en mann i ekteskapslignende forhold". Den er nå endret slik at lesbiske kvinner i parforhold kan få utført assistert befruktning lovlig i Norge. Som en konsekvens av endringene i ekteskapsloven og bio-

teknologiloven måtte også barneloven endres. Barnelovens § 4 a 2. ledd lyder nå "Eit barn kan ikkje ha både ein far og ei medmor." Medmoren blir barnets "far" og barnet mister normalt kontakt med farslekten og dets halve slektstre. Når barnet fyller 18 år kan det dog, på eget initiativ, ta kontakt med myndighetene å få opplyst hvem som er faren.

Det foreløpig siste innspill kom 3. desember 2009 da leder i Barne, Likestillings- og Integrasjonskomitéen på Stortinget, Ap's Gunn Karin Gjøl, som reaksjon på endringen i ekteskaps- og bioteknologiloven, hevdet i NRK at enslige kvinner nå ble diskriminert i forhold til kvinner i parforhold. "Single kvinner må på egen regning reise til utlandet (Danmark) for å få utført assistert befruktning". Gjøl mener at bioteknologiloven må endres slik at ikke bare kvinner i parforhold, men også enslige lesbiske kvinner får tilbud om assistert befruktning



Illustrasjonsfoto



Illustrasjonsfoto

på det offentlige regning. Hun nevner spesielt enslige lesbiske kvinner, antagelig ut fra det forhold at heterofile kvinner har mindre problem med å bli gravide rent praktisk.

Det er bemerkelsesverdig at under debatten om ekteskapsloven ble det nettopp argumentert for at det var til barnets beste at det fikk to omsorgspersoner i stedet for å vokse opp med alenemor, noe som dessverre forekommer altfor hyppig i Norge i dag. Gjøl har i sitt siste forslag plutselig nå helt "glemt" argumentet hun benytter under debatten om ekteskapsloven, nemlig argumentet om to omsorgspersoner.

Hvor ble det av "barnets beste" og konvensjoner Norge har

sluttet seg til? Forslaget bryter dessuten med art. 7.1 og 18.1 i FNs Barnekonvensjon om at barnet skal kjenne begge foreldre. Det er oppsiktsvekkende at gjeldende barnelov forhindrer domstolene i å falle ned på en delt løsning, altså "delt bosted" ut fra bekymring om barnets beste, at dommeren motiveres av lettvinthets- og rettferdighetsgrunner i forhold til mor og far og av den grunn velger en delt løsning som i foreliggende barnefordelings-sak ikke er til barnets beste. Riktignok åpnet Regjeringen Stoltenberg II i Ot.prp. 104, fremlagt i juni 2009, døren på gløtt for at domstolen ved "særlige grunner" skal kunne idømme delt bosted. Hvor høyt rettspraksis vil legge listen

"særlige grunner" blir interessant å se. Oppsiktsvekkende er det derfor at komitéleder Gunn Karin Gjøl unnlater å legge noen "list" i det hele tatt der barnet planlegges forsettlig farløst.

Det er etter min mening viktig for F2F å imøtegå stortingsrepresentant Gjøl's forslag og å fortsette kampen for barnets rett til å bli kjent både med sin mor og sin far.

Medlem av Advokatforeningen



Velkommen til oss!

Advokatfirmaet Krogstad ANS yter bistand innenfor de fleste rettsområder av privat og forretningsmessig karakter og håndterer de fleste juridiske problemstillinger.

Advokatfirmaet Krogstad ANS
Postboks 746, 7407 Trondheim
Tlf.: 73 84 19 00 - Mob.: 926 88 900 - E-post: wideroe@krogstad.no

Advokat Erik Widerøe

§ spør § Foreldreansvar - delt/felles bosted/ omsorg – bidrag – bonusfamilien - besteforeldre, tante, onkel, fetter, kusiner - fokus på barna etter samlivs- brudd

Advokatene Lill Hege Furulund Høimyr og Morten Engesbak vil hjelpe deg som har utfordringer, saker du lurert på eller juridiske spørsmål i forbindelse med dine barns rettigheter etter samlivsbrudd. Eller har du problemer i forbindelse med barn du aldri har levd sammen med? Alle saker som trykkes vil være anonyme.

Våre advokater er spesialisert på barnelov og barnevernlov og har i god F2F-ånd alltid fokus på barnas rettigheter i forbindelse med foreldrenes samlivsbrudd.

Send oss et brev eller en e-post og kanskje er det din sak vi belyser i neste nummer av F2F sitt medlemsblad.

Adresse: F2F, Åsenveien 1, 1400 Ski
eller e-post til post@f2f.no

F2F trenger deg!

Nedenfor ser du en oversikt over ulike aktiviteter du kan delta i for å bidra i F2F sitt viktige arbeid for barn med 2 hjem. Registrer dine ønsker ved å sende oss en mail - post@f2f.no

Personlig kontakt:

- Besøk
- Ringe til medlemmer
- Stå på stand
- Verve nye medlemmer til F2F
- Verve F2F partnere

Aktiviteter du kan gjøre hjemmefra

- Leserinnlegg (må sendes via fylkeskontakt)
- Bidrag til hjemmesider (må sendes via webansvarlig)
- Distribuerer løpesedler i nærområdet

Praktisk arbeid i forbindelse med møter / arrangementer

- Organisere møter / arrangementer
- Steke vafler /Koke kaffe
- Underholdning
- Faglig deltagelse
- Annet - Kom med tips

Økonomiske bidrag

- Støtteforeningen med månedlige bidrag
- Støtte foreningen med annonseintrykk
- Annet - Kom med tips

Rabatt på advokattjenester

En rekke advokater har vært villig til å tilby våre medlemmer en svært god timepris, den samme som brukes ved fri rettshjelp: kr. 850, + mva pr. 1.1.08. Ordinære timepriser ligger fra kr 1.100,- til kr 1.400,-, slik at dette innebærer en reduksjon på ca 40% i snitt! Et års medlemskap i F2F er dermed raskt tjent inn hvis behov for 1 times assistanse fra advokat. Husk å oppgi ditt medlemsnummer.

Bergen
Advokatfirmaet Riisa & Co
Advokat Line Nilsen
Tlf.: 95865465
Mail: line.nilsen@riisa.no

Bergen
Advokat Marie Solverud
Mob.: 99790293
Mail: mariesolverud@hotmail.com

Drammen
Advokat Vidar Borgersen
Tlf.: 32850820
Mail: borgersen.vidar@gmail.com

Oslo / Drammen
Advokat Morten Engesbak
Tlf.: 22400640 - Mob.: 90758744
Mail: engesbak@advokater.org

Oslo
Advokatfirmaet Høimyr
Advokat Lill Hege F. Høimyr
Tlf.: 23120635 - Mob.: 93051616
Mail: post@advokat-hoimyr.no

Oslo
Advokat Erik Mørch
Tlf.: 22557920
Mail: em@oslo.online.no

Oslo
Advokat Håvard E. Bjørnstad
Tlf.: 22933867 / 23120635 Mob.: 93051616
Mail: havard.bjornstad@codex.no

Oslo
Advokatfirmaet Jareld AS
Advokat Mariann Næss
Tlf.: 22961023
Mail: mn@jareld.no

Tromsø
Advokat Tor Waaler
Tlf.: 77682590
Mail: torwaale@online.no

Tromsø
Advokatene Erik Ringberg
og Sven Crogh
Tlf.: 77662555

Trondheim
Advokatfirmaet
Krogstad ANS
Advokat Erik Wideroe
Tlf.: 73841900 - Mob.: 92688900
Mail: wideroe@krogstad.no

Trondheim
Advokatfirmaet
Trondheim DA
Advokat Tore Angen
Advokat Per Wold
Tlf.: 73831920 - Fax.: 73831921
Mail: tore.angen@advhuset.no
Mail: per.wold@advhuset.no

F2F Hovedstyret

Leder

Roger Sollied Johansen, Oslo / Akershus
Tlf.: 997 38 999 - E-post: leder@f2f.no

Nestleder

Rune H. Rækken, Oslo / Akershus
Tlf.: 905 23 845 - E-post: raekken@online.no

Kasserer og Organisasjonsleder

Sidsel Tallaksen, Trøndelag
Tlf.: 992 57 150 - E-post: sidsel@bluezone.no

Styremedlemmer

Juss
Lill Hege F. Høimyr, Oslo / Akershus
Tlf.: 930 51 616 - E-post: post@advokat-hoimyr.no

Veiledning

Nils Haugland
Tlf.: 932 19 037 - E-post: Nils.Haugland@statsbygg.no

Opplæring

Jon Egil Busklein: Veiledning
Tlf.: 402 31 544 - E-post: jon.egil.busklein@svinsaas-auto.no

Juss

Peter Meidell
Tlf.: 482 62 533 - E-post: peter.meidell@oslonett.no

Varamedlemmer

Organisasjon
Bjørnar Strøm
Tlf.: 909 42 998 - E-post: bstrom@mil.no

Marked

Thorleif Fyrand
Tlf.: 908 87 408 - E-post: thorleif@norturist.no

Marked

Ketil Petersen
Tlf.: 970 96 014 - E-post: kepeter@online.no

Motstand mot farsom- sorg skaper konflikter.

Av RUNE HARALD RÆKKEN, F2F

I august kunne Knut Oma, daglig leder ved Familievernkontoret på Straume i Hordaland fortelle til Bergens Tidendes lesere at økt farsomsorg skaper flere konflikter. Foreningen 2 Foreldre mener en slik vinkling er helt feil. Dersom familievernkontoret mener at far omsorg i seg selv skaper konflikter, hva har familievernkontoret i så fall tenkt å gjøre med dette?

Det er bred enighet om at det er et gode for både barn og foreldre at begge foreldre engasjerer seg i omsorgen for barna når mor og far er kjærestere og bor sammen. Generelt vil det være et gode for barn å ha god tilgang til begge foreldre og disses familiegrenser som ressurser også om mor og far ikke er kjærestere lenger.

Vi vet at det er skadelig for barn å vokse opp med vedvarende sterke konflikter rundt seg. Hvis det er slik at det blir konflikter når far ønsker å stille opp for barna sine etter samlivsbrudd, er det kanskje heller grunn til å problematisere en del mødres innbitte motstand mot at far skal være en naturlig del av barnets liv også etter samlivsbrudd med

barnas mor. Og det er grunn til å problematisere holdingen som vi dessverre ofte møter på – at far er en person som kan "byttes ut" når det behager mor. Vi tror ikke en slik holding er forenlig med barnas beste.

Professor dr. psychol. Frode Thuen har i boken "Livet som deltidsforeldre" påpekt at det er tilstrekkelig med en person for å skape en konflikt – dersom denne personen stiller helt urimelige krav. Vårt syn er at dette er en presis beskrivelse av de problemstillinger Oma prøver å belyse.

Konfliktene oppstår pga den helt urimelige motstanden mange fraskilte fedre møter i sin foreldregjerning, både gjennom lovgivning, praksis og ikke minst i forvaltningen. Å være far etter samlivsbrudd under dagens regime handler rett og slett å være forelder under dårlige vilkår.

Foreningen 2 Foreldre har i snart 30 år jobbet for å fremme løsninger som belønner samarbeidende foreldre. Vi er overbevist om at en barnelov basert på likeverdig foreldreskap både i samliv og etter eventuelt samlivsbrudd vil forhindre mange av de konfliktene som oppstår mellom foreldre etter samlivsbrudd. En slik konflikt-dempende barnelov vil barna profitere stort på.

Samlivsbrudd - Hva med barna?



Snakk med
oss først!

Tlf.: 880 08 845

Alle dager 0800 - 1600
Mandag-torsdag også kl. 1800 - 2100
Besøk oss på www.f2f.no

**Se vår hjemmeside
og skaff deg den
kunnskapen du trenger!**

**Her finner du artikler, tidsskrifter,
lover, regler og råd/veiledning.**

www.f2f.no

Støtt F2F! Vi fortsetter arbeidet med å forklare Norge om ny barnelov!

Medlemskontingent F2F 2010

F2F opplever at behovet for foreningen er økende. Vi mottar henvendelser på telefon og e-post daglig, og siden F2F starter det nye året med hundre prosent frivillighet, skal alt betjenes gjennom våre tillitsvalgte fantastiske innsats.

Vi fortsetter påvirkningsarbeidet når politikerne skal bestemme lovteksten til ny barnelov. F2F ble av Barne- og Likestillingsdepartementet bedt om å sitte i regjeringens barnelovsutvalg i 2007-2008. Utvalget la frem forslag til ny barnelov (NOU 2008-9), og lovforslaget var ment å ta utgangspunkt i likeverdig foreldreskap, slik F2F har kjempet for i alle år. Foreningens innsats preget forslaget, men ministre har foretatt flere endringer (Ot.prp. 14L). Lovforslaget behandles i Stortinget 2. mars 2010.

I tillegg kan du gjennom ditt medlemskap bidra til at F2F fortsatt kan opprettholde og videreutvikle et godt rådgivningsstilbud til alle de foreldre,

besteforeldre og steforeldre som trenger hjelp. Gjennom et medlemskap i F2F, enten du velger fullt medlemskap eller støttemedlemskap, bidrar du til å sikre trygge familieforhold for barn med to hjem.

Som medlem får du også fordeler som:

1. F2F Medlemsblad
2. Tilgang til F2Fs kompetansebase på WEB, med aktuell forskning, nyheter, diskusjonsforum, veiledningshefte mm.
3. Opptil 40 prosent rabatt på advokattjenester, rimelig advokatmekling m godkjent mekler, mm.
4. Gratis juridisk veiledning av rettsjelper

Medlemskapstyper:

Fullt medlemskap:

Du får tilgang til alle medlems-tilbud, rabatter osv, samt stemmerett på årsmøte, valgbarhet til verv i F2F og medlemsbladet F2F. Kr. 400,- pr år

Støttemedlemskap:

Du støtter foreningen, får tilgang til medlemsweb, men får ikke øvrige medlemstilbud, rabatter, stemmerett osv. Kr 250,- pr år

Familiemedlemskap:

Fullt medlemskap for hovedmedlem og for hvert husstandsmedlem. Kr. 400,- for første medlem og kr 100,- pr husstandsmedlem pr år.



Skattefradrag for gaver

Skattytere kan kreve fradrag for gaver til visse frivillige organisasjoner. Foreningen 2 Foreldre er godkjent som en slik organisasjon. Gaver mellom kr. 500 til 12.000 samlet pr. år kan trekkes fra på skatten. Merk din innbetaling med «Gave», og benytt kontonummer: 7874.05.54823 (som ved betaling av medlemskontingent).

Velg rett advokat til rett oppgave!

Spesialist innen barnerett,
barnefordeling og samvær.

Advokat Erik Mørch

Inkognitogata 33A, 0256 Oslo
Tlf.: 22 55 79 20 - Mob.: 90 05 45 34 - E-post: em@oslo.online.no

Smile-hullet

Kjærringjakt

Det var en gang en gårdsgutt som skulle ut og fri en lørdagskveld. Det var vinter og bekmørkt. Utstyrt med fjøsløst listet han seg av gårde.

- Du trenger vel ikke lys når du skal ut og se etter jenter! I min tid klarte vi oss uten lykt!, sa husbonden arg.
- Nei, men så kan du jo bare se hva du fikk, da! sa gutten.

Reklamebrosjyre

Kjøpesenteret manglet kunder og tre av butikksjefene bestemte seg for å samarbeide og utgi en

reklamebrosjyre. På første siden hadde blomsterhandleren dette oppslaget:

- Når gav du din kone en blomst sist?

Urmakeren skrev: - Når gav du din kone et ur sist?
TV-forhandleren var ikke snauere: - Når fikk din kone en 40-tommer sist?

Bønn om 1000kr

En liten gutt ønsket seg virkelig 1000 kroner, og ba til Gud i ukevis, uten at noe skjedde. Til slutt valgte han å skrive et brev til Gud for å be om 1000 kroner. Postvesenet mottok brevet, som var

adressert til "Gud, Oslo", og besluttet å videresende det til statsminister Jens Stoltenberg. Statsministeren moret seg virkelig over brevet, og videresendte det til Kristin Halvorsen med beskjed om å sende gutten penger. Kristin Halvorsen synes 1000 kroner var i meste laget for en liten gutt, så hun sendte 100 kroner. Den lille gutten jublet da han fikk pengene, og han satte seg ned og skrev et takkebrev til Gud: "Kjære Gud, tusen takk for pengene du sendte meg. Jeg har forresten merket meg at du sendte det via regjeringen, og de drittsekkene trakk 90 % i skatt!"

Gjemt seg under sengen

En liten gutt hadde gjemt seg under sengen for å slippe morens vrede. Da faren kom kypende for å hente ham fram, sa gutten: - Jøss far, er mor ute etter deg også?

Hjelpsom

En dag kom Jens på jobben og kollegaene hans så at Jens hadde fått en blåveis på øye, de spurte hvorfor og Jens svarte:

- Jeg tok bussen til jobben i dag, så måtte sitte med en gammel dame som het Rita. Da hun skulle reise seg for å gå av bussen hadde hun kjolen i rumpen så jeg tok kjolen ut av rompen. Da slo hun til meg... Aou!

Dagen etterpå komme Jens på jobben med ein blåveis til, da på det andre øye og kollegaene spurte om han hadde dratt ut kjolen igjen.

- Nei, men en annen mann måtte sitte med henne og da hun reiste seg med kjolen i rompa tok han den ut igjen, men jeg visste at Rita ikke likte de så jeg stappet kjolen inn igjen.

Se flere viser på www.humoristen.no

Sudoku

Medium

4			6	7			8	
3								5
	1		5		4			
		6	4		9	2		7
9								1
1		4	2		7	9		
			9		2		1	
6								9
	9			3	8			4

Fyll inn i brettet slik at hver rad, hver kolonne og hver 3x3 boks inneholder tallene 1 til 9. Det er bare 1 løsning for hver oppgave

Se flere Sudoku-oppgaver på www.mennesket.no

Lett

9	7						6	
		4		6			5	1
			3		2			
		7			6	3		
	6		9		3		1	
		3	5			6		
			2		5		3	
1	3			8				5
	8							7

F2F

Psykopat eller ikke:

Manipulasjon- Et skremmende fenomen.

Psykopat har blitt et vanlig ord når man skal karakterisere den personen man en gang faktisk valgte å få barn med. Hersketeknikker, hjernevasking og manipulasjon er noe mildere, men også svært vanlige beskrivelser i slike sammenhenger. Er begrepsbruken som oftest overdrevet, eller har virkelighetsbeskrivelsene i mange tilfeller en kime av sannhet i seg? Hva er det egentlig som gjør enkelte mennesker i stand til å forandre seg så drastisk at de mest fornuftige og "barnevennlige" løsninger settes helt til side etter et samlivsbrudd.

Våre tillitsvalgte kan ofte fortelle om samtaler og møter med presumptivt intelligente mennesker som simpelthen ikke klarer å opptre konstruktivt, men som dessverre heller velger en direkte ødeleggende væremåte.

Jeg tror at mange som opplever vanskelige samlivsbrudd, også vil kjenne seg igjen i flere av de gode beskrivelsene Grethe Nordhelle gjør i sin siste bok om manipulasjon. Det å bli utsatt for manipulasjon selv,

eller oppleve at ens egne barn blir utsatt for det, er ofte veldig ødeleggende i forhold til det å kunne skape gode løsninger som er til barnets beste.

Manipulasjon svekker dømmekraften og er derfor viktig å kunne avsløre så tidlig som mulig. Kapittelet som omtaler alvorlige former for manipulasjon av barn, samt kapittelet hvor Nordhelle drøfter det tilgrensede fenomenet psykopati i forhold til manipulasjon, vil sikkert være skremmende lesning for mange.

Forståelse og håndtering av det å bli utsatt for manipulasjon er kunnskap som jeg tror mange av våre medlemmer vil ha nytte av å tilegne seg. Grethe Nordhelle som er både psykolog og advokat, har mangeårig praksiserfaring som mekler, terapeut og rådgiver.

Jeg anbefaler boka Manipulasjon til alle som ønsker mer inngående kunnskap om fenomenet.

Godt nyttår til alle våre medlemmer.



Roger Sollid Johansen
Leder
Foreningen 2 Foreldre



Som tillitsvalgt i Foreningen 2 Foreldre hører jeg ofte at mennesker bruker sterke ord og uttrykk i beskrivelse av sin ekspartner.

Ta kontakt med F2F før konflikten er et faktum, gjør det for barnas skyld!

- Det er ikke skyhøy lønn som bestemmer betydningen av et arbeid.
- Det er ingen timeliste som kan forklare hvor mye du har gitt av deg selv.
- Den største jobben er nettopp den som ingen kan sette en prislapp på.
- Den viktigste tiden du gir, er den du aldri målte.

Dedisert til Sølvi Leander

F2F er her for deg!

Snakk med våre advokater og terapeuter på nettet – de gir deg råd og veiledning til hvordan du kan løse juridiske eller personlige utfordringer.

Tjenesten kommer snart, så følg med på diskusjonsforumet!

Logg inn på din side med din e-postadresse og passord.

Glemt passord, adresseendring eller behov for noen å snakke med, ta kontakt med oss på telefon **880 08 845** eller send en e-post: post@f2f.no

Forny ditt medlemskap? Husk det er din kontingent som gjør F2Fs virksomhet mulig!

Har du noe på hjertet?

Send F2F-redaksjonen din historie på e-post: post@f2f.no

25% av samlivsbruddene gir sykefravær!

Ta kontakt for et bedrifts-medlemskap-/seminar!

Mottar du ikke F2F?

Oppdater din medlemsprofil på Din side på www.f2f.no

Neste utgave:

April 2010

Samarbeid om barna krever dialog

Når samtalen med din eks er over, kan du oppsummere ved å stille deg selv noen spørsmål;

- Fikk samtalen en god start og en god avslutning?
- Var stemningen positiv?
- Hvem styrte samtalen, og hvordan var taletiden fordelt?
- Lyttet du aktivt?
- Klarte vi å avslutte og konkludere i forhold til vårt felles ansvar for barna?
- Var det tilløp til konflikt, og hvordan ble det i så fall håndtert?
- Ble avtaler, planer og mål presist nok formulert?
- Fikk jeg sagt det jeg ønsket på en måte som ble forstått?
- Fikk jeg tak i hva min eks mente om samtalen?

Tillit skaper samarbeid og det bygges i hverdagen

– Lykke til med samarbeidet, for barnas skyld!

Tusen takk!

Vi vil veldig gjerne takke Sølvi Leander for en fantastisk og lojal innsats. Vi i F2F ønsker henne lykke til videre.